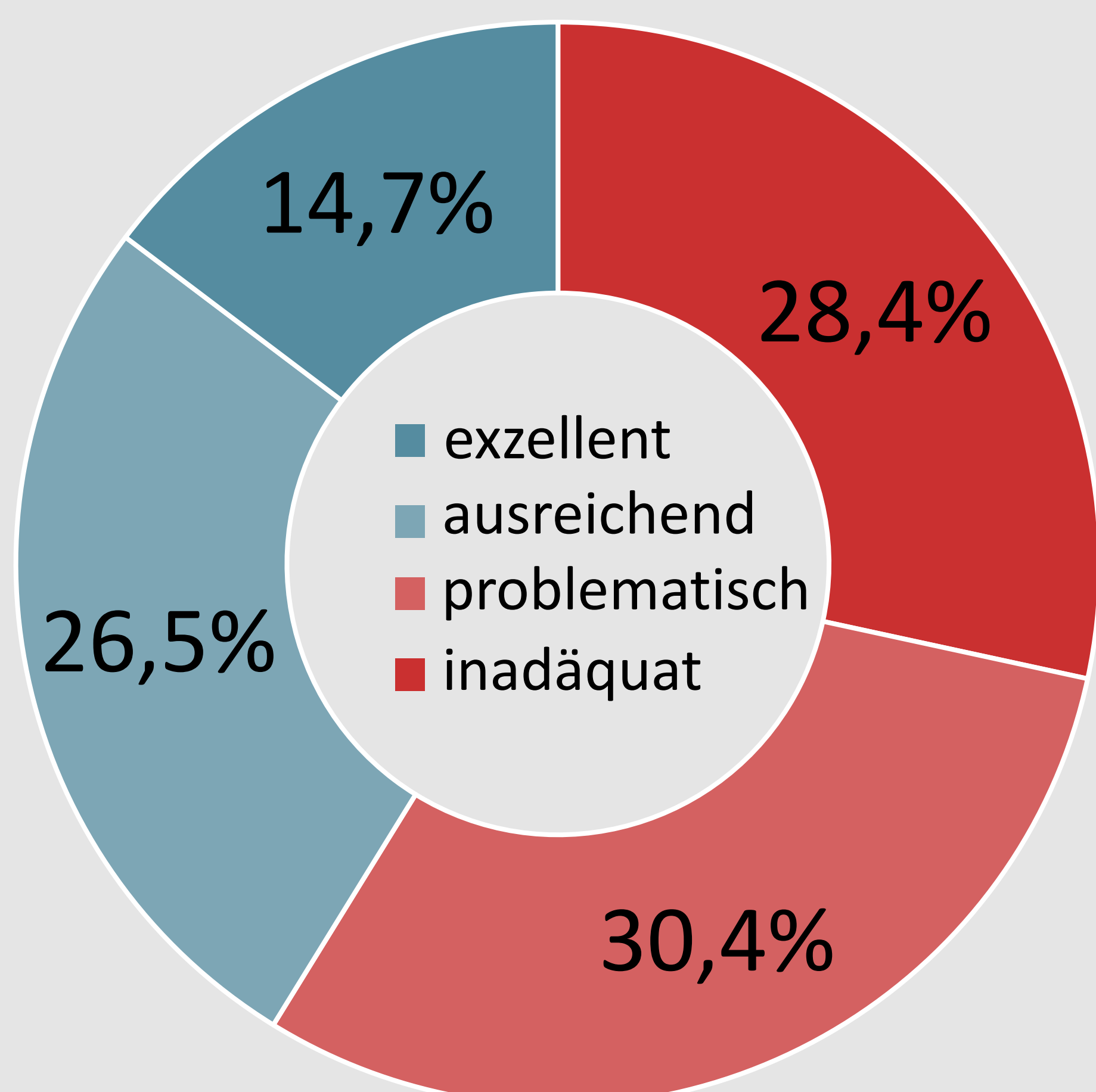


# GESUNDHEITSKOMPETENZ IN DEUTSCHLAND

## Factsheet

### Ergebnisse im Überblick



**58,8%** Mehr als die Hälfte der Bevölkerung in Deutschland hat eine problematische oder inadäquate Gesundheitskompetenz.



Die Gesundheitskompetenz der Bevölkerung in Deutschland hat sich damit in den letzten Jahren verschlechtert.

### Was bereitet die größten Schwierigkeiten?

**74,9%** finden es (sehr) schwierig, Gesundheitsinformationen zu **beurteilen**.

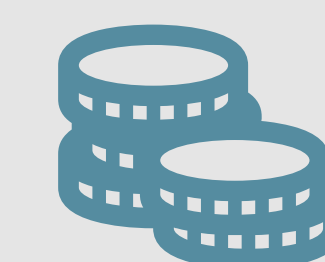
haben Schwierigkeiten im Umgang **67,7%** mit Informationen zur **Gesundheitsförderung**.

### Besonders betroffen sind Menschen...



**78,3%**

...mit niedrigem Bildungsniveau



**71,9%**

...mit geringem Sozialstatus



**65,1%**

...im höheren Lebensalter

### Menschen mit geringer Gesundheitskompetenz...

- ...schätzen ihre Gesundheit schlechter ein.
- ...verhalten sich weniger gesundheitsförderlich.
- ...fehlen häufiger krankheitsbedingt bei der Arbeit.
- ...haben häufigere Arztkontakte und Krankenhausaufenthalte.
- ...nutzen den ärztlichen Notfalldienst häufiger.

### Studiendesign



2.151 Befragte ab 18 Jahren



papierassistierte persönliche Interviews



Dezember 2019 bis Januar 2020



**Download HLS-GER 2 Studie**  
„Gesundheitskompetenz der Bevölkerung in Deutschland vor und während der Corona Pandemie. Ergebnisse des HLS-GER 2“

**Autor:innen**  
Doris Schaeffer, Eva-Maria Berens, Svea Gille, Lennert Griese, Julia Klinger, Dominique Vogt, Klaus Hurrelmann

Gefördert durch das



Bundesministerium für Gesundheit